

Утверждено
 Директор МБОУ лицей №3
 Свиридова В.В.

Школа

МБОУ лицей №3 г. Минеральные Воды

Отд./кор
 п

День

23.10.202

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	300	51,32	574	27	30	57
	гор.напиток	459	Чай с сахаром с лимоном	217	2,65	40	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	1,93	94	3	0	19
	гор.блюдо								
	фрукты	338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,04	80	0	0	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	108,109	Суп картофельный с клецками	250	8,46	125	2	3	13
	2 блюдо	281	Котлеты рубленные, запеченные с молочным соусом	100	50,13	264	12	13	10
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом	185	8,60	226	6	6	32
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	1,93	94	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52	2	0	10
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	4,13	84	1	0	20

Заведующая производством

Ответственная по питанию



Исламова М.Г.

Айрапетова Р.А.