

Утверждено
 Директор МБОУ лицей №3
 Свиридова В.В.

Школа Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	231	Сырники из творога со сгущенным молоком	160	70,68	348	23	19	35
	гор.напиток	462	Какао с молоком	200	9,43	94	3	3	14
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52	2	0	10
	кисломол.		Биоюгурт	125	16,25	145	4	4	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	306	Горошек зеленый консервированный	60	16,80	78	2	3	11
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	9,03	103	2	5	13
	2 блюдо	291	Плов из птицы	300	51,32	574	27	30	57
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	1,93	94	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52	2	0	10
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	5,96	147	0	0	29

Заведующая производством

Ответственная по питанию



Исламова М.Т.

Айрапетова Р.А.