



Утверждено  
Директор МБОУ лицей №3  
Свиридова В.В.

Школа	МБОУ лицей №3 г. Минеральные Воды		Отд./корп				День	15.10.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белк и	Жир ы	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	58,03	204	14	8	7
	гор.напиток	459	Чай с сахаром с лимоном	217	2,65	40	0	0	10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	70	3	0	13
	гор.блюдо	305	Рис припущенный	180	10,72	200	4	4	27
	фрукты	338	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	170	24,14	170	2	0	40
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	80	Суп картофельный с крупой	250	5,7	130	2	4	14
	2 блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	100	32,39	309	17	15	30
	гарнир	137	Рагу из овощей	185	16,57	262	2	11	13
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,45	71	2	0	14
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52	2	0	10
напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	5,54	144	1	0	144	

Заведующая производством

Ответственная по питанию

Исламова М.Т.

Айрапетова Р.А.