

Утверждено
 Директор МБОУ лицей №3
 Свиридова В.В.



Школа

МБОУ лицей №3 г. Минеральные Воды

Отд./корп

День

15.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	300	53,85	574	27	30	57
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	210	1,85	38	0	0	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,66	94	3	0	19
	гор.блюдо								
	фрукты								
	кисломол.		Биойогурт	125	33,10	145	4	4	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	108,109	Суп картофельный с клецками	250	10,19	125	2	3	13
	2 блюдо	281	Котлеты рубленные, запеченные с молочным соусом	100	54,93	264	12	13	10
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом	185	11,83	226	6	6	32
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	71	2	0	14
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	52	2	0	10
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	4,80	84	1	0	20

Заведующая производством

Ответственная по питанию

Исламова М.Т.

Айрапетова Р.А.