



Утверждено
 Директор МБОУ лицей №3
 Свиридова В.В.

Школа Отд./корп

Минеральный район День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом	205	15,82	237	4	4	32
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	210	1,42	38	0	0	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	1,93	94	3	0	19
	кисломол.	14	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,53	66	0	7	0
	кисломол.	15	Сыр Российский	20	15,55	125	5	6	0
	фрукты	338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,04	80	0	0	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,15	105	3	3	17
	2 блюдо	282	Котлеты из говядины	100	58,21	239	16	12	16
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	10,09	316	11	7	48
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	1,93	94	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52	2	0	10
	напиток	358	Кисель из сока	200	10,08	104	1	0	30

Заведующая производством
 Ответственная по питанию

Исламова М.Т.
Айрапстова Р.А.

Исламова М.Т.
 Айрапстова Р.А.