



Утверждено
Директор МБОУ лицей №3
Свиридова В.В.

Школа Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша жидкая молочная манная с маслом	205	13,28	184	3	4	21
	гор.напиток	462	Какао с молоком	200	9,43	94	3	3	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	1,93	94	3	0	19
	кисломол.	14	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,53	66	0	7	0
	фрукты	338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,04	80	0	0	12
	кисломол.	15	Сыр Российский	15	11,68	94	3	4	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	255	10,47	168	4	5	15
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные	100	33,42	234	15	19	12
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом	185	13,25	220	5	5	29
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	1,93	94	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52	2	0	10
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	4,13	84	1	0	20
фрукты	338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	11,04	80	0	0	12	

Заведующая производством
Ответственная по питанию

Исламова М.Т.
Айрапетова Р.А.