



# КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ УКУСА КЛЕЩА



Старайся не ходить там, где могут быть клещи.  
Держись подальше от мест с высокой травой.  
Ходи по центру тропы или дорожки



Используй специальные средства борьбы  
с насекомыми под контролем взрослых

## ПРАВИЛЬНО ОДЕНЬСЯ:

НАДЕНЬ  
ГОЛОВНОЙ УБОР

СВЕТЛАЯ РУБАШКА  
С ДЛИННЫМИ  
РУКАВАМИ,  
ЗАПРАВЛЕННАЯ  
В БРЮКИ,  
И НОСКИ

ЗАПРАВЬ БРЮКИ  
В НОСКИ,  
ЧТОБЫ КЛЕЩ  
НЕ ПРОБРАЛСЯ  
К ОТКРЫТОМУ  
УЧАСТКУ ТЕЛА



Не сиди на траве. Воспользуйся светлой подстилкой.  
На ней ты легко разглядишь насекомых



Постоянно осматривай себя на наличие насекомых,  
попроси помощи у товарища. Помогите ему тоже.  
Внимательно осмотри свою одежду, рюкзак и другие вещи

**Твой Роспотребнадзор**