Утверждено
Директор МБОУ лицей №3
Свиридова В.В.

Школа: МБОУ лицей №3 г. Минеральные Воды | Отд./корп: | День: 12.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом	205	17,71	237	4	4	32
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	210	1,85	38	0	0	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,66	94	3	0	19
	кисломол.	14	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	9,70	66	0	7	0
	кисломол.	15	Сыр Российский	15	11,90	94	3	4	0
	фрукты	338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	14,29	80	0	0	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,67	105	3	3	17
	2 блюдо	282	Котлеты из говядины	100	62,35	239	16	12	16
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	10,92	316	11	7	48
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	71	2	0	14
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	52	2	0	10
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	144	1	0	21

Заведующая производством Исламова М.Т.

Ответственная по питанию Айрапетова Р.А.