

Утверждено
 Директор МБОУ лицей №3
 Свиридова В.В.



Школа Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша жидкая молочная манная с маслом	205	14,82	184	3	4	21
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	1,85	38	0	0	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,66	94	3	0	19
	кисломол.	14	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	9,70	66	0	7	0
	фрукты	338	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	14,29	80	0	0	12
	кисломол.	15	Сыр Российский	15	11,90	94	3	4	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	255	12,37	168	4	5	15
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные	100	35,23	234	15	19	12
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом	185	19,55	220	5	5	29
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	71	2	0	14
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	52	2	0	10
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	4,80	84	1	0	20
	фрукты								

Заведующая производством

Ответственная по питанию

Исламова М.Т

Исламова Р.А.