



Утверждено
Директор МБОУ лицей №3
Свиридова В.В.

Школа

МБОУ лицей №3 г.
Минеральные Воды

Отд./корп

День

31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Котлеты рубленные из птицы	100	33,86	309	17	15	30
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	210	1,85	38	0	0	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	32	2,13	75	3	0	15
	гор.блюдо	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	10,92	316	11	7	48
	фрукты								
	сладкое		Пряники	50	10,21	183	3	2	38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	9,70	145	2	5	9
	2 блюдо	229	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	61,07	204	14	8	7
	гарнир	305	Рис припущенный	180	12,50	200	4	4	27
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,00	71	2	0	14
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	94	2	0	14
	напиток	457	Чай с сахаром	210	1,85	38	0	0	9

Заведующая производством

Ответственная по питанию

Исламова М.Т.

Айрапетова Р.А.