



Утверждено
Директор МБОУ лицей №3
Свиридова В.В.

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	282	Котлеты из говядины	100	58,21	239	16	12	16
	гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	9,10	88	3	3	14
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52	2	0	10
	фрукты	238	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	170	24,14	170	2	0	40
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом	185	8,60	226	6	6	32
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	6,13	190	5	5	16
	2 блюдо	294	Биточки рубленые из птицы	100	32,39	309	17	15	30
	гарнир	321	Капуста тушеная	180	14,64	244	4	7	17
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	1,93	94	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52	2	0	10
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	5,54	144	1	0	21

Заведующая производством

Ответственная по питанию

Исламова М.Т.

Айрапетова Р.А.