

Утверждено
 Директор МБОУ лицей №3
 Свиридова В.В.



Школа МБОУ лицей №3 г. Минеральные Воды Отд./кор п. 19.12.202 4
 День

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	160	71,21	397	26	20	50
	гор.напиток	459	Чай с сахаром с лимоном	217	2,65	40	0	0	10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	1,85	70	3	0	13
	кисломол.		Биойогурт	125	16,25	145	4	4	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	6,13	135	5	5	16
	2 блюдо	290	Птица тушеная в соусе	160	45,36	230	26	30	8
	гарнир	305	Рис припущенный	180	10,72	200	4	4	27
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	1,93	94	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52	2	0	10
напиток	342	Компот из свежих яблок	200	5,96	147	0	0	29	

Заведующая производством

Ответственная по питанию

Исламова М.Т.
Айрапетова Р.А.

Исламова М.Т.

Айрапетова Р.А.