Утверждено Директор МБОУ лицей №3 Свиридова В.В.

Школа

МБОУ лицей №3 г. Минеральные Воды

Отд./корп

День \$24.09.2024

здел	Alo and		100			3 OF		
	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
людо	231	Сырники из творога со сгущенным молоком	160	70,68	348	23	19	35
апиток	462	Какао с молоком	200	9,43	94	3	3	14
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52	2	0	10
омол.		Биойогурт	125	16,25	145	4	4	23
ТЫ								
жа	306	Горошек зеленый консервированный	60	16.80	78		3	11
одо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	9,03	103	2	5	13
одо	291	Плов из птицы	300	51,32	574	27	30	57
1p								
кое								
бел.		Хлеб пшеничный	40	1,93	94	3	0	19
черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,39	52	2	0	10
ток	342	Компот из свежих яблок	200	5,96	147	0	0	29
од 11 11 11 11 11 11	до до р ое бел.	до 82 до 291 р ое бел.	Борщ с капустой и картофелем со до 82 сметаной до 291 Плов из птицы рое бел. Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	до 82 Борщ с капустой и картофелем со сметаной 255   до 291 Плов из птицы 300   р 0е 0е   бел. Хлеб пшеничный 40   дерн. Хлеб ржано-пшеничный 30	до 82 сметаной 255 9,03 до 291 Плов из птицы 300 51,32 рое бел. Хлеб пшеничный 40 1,93 дерн. Хлеб ржано-пшеничный 30 1,39	до 82 сметаной и картофелем со 255 9,03 103 до 291 Плов из птицы 300 51,32 574 рое 6ел. Хлеб пшеничный 40 1,93 94 дерн. Хлеб ржано-пшеничный 30 1,39 52	до 82 сметаной 255 9,03 103 2 до 291 Плов из птицы 300 51,32 574 27 р	до 82 сметаной 255 9,03 103 2 5 до 291 Плов из птицы 300 51,32 574 27 30 р

Заведующая производством

Ответственная по питанию

huf nas

Исламова М.Т.

Айрапетова Р.А.