



Утверждено
Директор МБОУ лицей №3
Свиридова В.В.

Школа

МБОУ лицей №3 г. Минеральные Воды

Отд./корп

День

18.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	61,07	204	14	8	7
	гор.напиток	459	Чай с сахаром с лимоном	217	3,25	40	0	0	10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	70	3	0	13
	гор.блюдо	305	Рис припущенный	180	12,50	200	4	4	27
	фрукты								
	сладкое		Печенье	50	13,09	208	4	5	37
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	80	Суп картофельный с крупой	250	7,83	130	2	4	14
	2 блюдо	294	Котлеты рубленные из птицы	100	33,86	309	17	15	30
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	10,92	316	11	7	48
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2	71	2	0	14
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	52	2	0	10
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	144	1	0	144

Заведующая производством

Исламова М.Т.

Ответственная по питанию

Айрапетова Р.А.