



Утверждено
Директор МБОУ лицей №3
Свиридова В.В.

Школа

МБОУ лицей №3 г. Минеральные Воды

Отд./корп

День

13.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 291 | Плов из птицы | 300 | 51,32 | 574 | 27 | 30 | 57 |
| | гор.напиток | 459 | Чай с сахаром с лимоном | 217 | 2,65 | 40 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 1,93 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | фрукты | 338 | Яблоки свежие сезонные калиброванные | 120 | 11,04 | 80 | 0 | 0 | 12 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 108,109 | Суп картофельный с клецками | 250 | 8,46 | 125 | 2 | 3 | 13 |
| | 2 блюдо | 281 | Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом | 100 | 50,13 | 264 | 12 | 13 | 10 |
| | гарнир | 203 | Макароны отварные с маслом | 185 | 8,60 | 226 | 6 | 6 | 32 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 40 | 1,93 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,39 | 52 | 2 | 0 | 10 |
| | напиток | 495 | Компот из сухофруктов | 200 | 4,13 | 84 | 1 | 0 | 20 |

Заведующая производством

Ответственная по питанию

Исламова М.Т.

Айрапетова Р.А.