



Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1 Настоящее положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденные Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г. №189 (в редакции Изменений №1, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 июня 2011 г. №85, Изменений №2, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 25 декабря 2013 года №72, Изменений №3, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.11.2015г. №81).
- 1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ лицея №3 (далее – лицея).
- 1.3 Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися лицея и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.
- 1.4 Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте лицея в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1 Учебный год в лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2 Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3 Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей – 4. Количество полугодий – 2.
- 2.4 При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5 Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора лицея.
- 2.6 Обучение в лицее ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.7 Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.
- 2.8 В соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденные Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г. №189 (в редакции Изменений №1, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 июня 2011г. №85,

Изменений №2, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 25 декабря 2013г. №72, Изменений №3, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015г. №81 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии:

в сентябре, октябре – по 3 урока по 35 минут каждый,

в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый,

в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый,

в середине дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут, в рамках которой осуществляются подвижные игры, прогулки, экскурсии;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Режим звонков для обучающихся 1-ых классов

№ урока	Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь-май
1	08.00 – 08.35	08.00 – 08.35	08.00 – 08.40
2	08.45 – 09.20	08.45 – 09.20	08.50 – 09.30
3	09.20 - 10.00 – динамическая пауза	09.20 - 10.00 – динамическая пауза	09.40 – 10.20
4	10.00 - 10.35	10.00 - 10.35	10.40 – 11.20
5		10.45– 11.20	11.30 – 12.10

2.9 Учебные занятия в лицее проводятся в две смены. Занятия в первой смене начинаются в 8 часов 00 минут. Во второй смене в 12 часов 40 минут. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, присутствие на которой обучающихся является обязательным.

Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10 После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий вносится не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

2.11 Расписание звонков:

1 смена

№ урока	Время проведения урока	Длительность перемены
1 урок	08.00 – 08.40	10 минут
2 урок	08.50 – 09.30	10 минут
3 урок	09.40 – 10.20	20 минут
4 урок	10.40 – 11.20	10 минут
5 урок	11.30 – 12.10	30 минут (Перерыв между сменами)
6 урок	12.40 – 13.20	10 минут
7 урок	13.30 – 14.10	

2 смена

№ урока	Время проведения урока	Длительность перемены
1 урок	12.40 – 13.20	10 минут
2 урок	13.30 – 14.10	10 минут
3 урок	14.20 – 15.00	20 минут
4 урок	15.20 – 16.00	10 минут
5 урок	16.10 – 16.50	

- 2.12 Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором лицея по согласованию с Управляющим советом лицея.
- 2.13 Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:
- 1 класс – 21 час в неделю;
 - 2-4 классы – 23 часа в неделю;
 - 5 класс – 29 часов в неделю;
 - 6 класс – 30 часов в неделю;
 - 7 класс – 32 часа в неделю;
 - 8-9 классы – 33 часа в неделю;
 - 10-11 классы – 33 часа в неделю.
- 2.14 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивкова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.
- 2.15 В лицее установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.
- 2.16 С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.17 В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.
- 2.18 В оздоровительных целях в лицее создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной активности обучающихся в объеме не менее 2ч.:
- уроки физической культуры;
 - физкультминутки на уроках;
 - подвижные перемены;
 - внеклассные спортивные занятия и соревнования;
 - Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2 Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3 Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4 Сроки каникул утверждаются директором лицея по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций, факультативов, детских научных обществах, военно-патриотических отрядов, классных часов.
- 4.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора лицея. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 4.3 Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденного директором лицея.
- 4.4 Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.
- 4.5 Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

- 5.1 Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10-11 классов – по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Лицея.

- 5.2 Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования Ставропольского края.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЛИЦЕЙ №3 Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ**

ПРИКАЗ

30.06.2018г.

№ 128/2 л

Об утверждении локальных актов МБОУ лицея №3

Во исполнение пункта 3 части 4 статьи 41 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании п.10.9 СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (утверждено постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. №189), письма министерства образования Ставропольского края от 18 июня 2018 года №02-20/5329, в целях организационной работы в 2018-2019 учебном году в МБОУ лицее №3

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о режиме занятий обучающихся.
2. Утвердить годовой календарный график МБОУ лицея №3 на 2018-2019 учебный год (прилагается).
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ лицея №3



Е.Г. Сальникова